


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron 	Friand au fromage	Pomelo	Crème de potiron	Rosette et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonade   Salade verte 	Boulettes de bœuf  Trio de légumes  Riz	Poulet rôti  Mélange campagnard	Saucisse grillée  Lentilles cuisinées  Haricots beurre persillés	Filet de colin sauce citronnée  Boulgour aux petits légumes  Brocolis au beurre
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais 	Flan pâtissier	Riz au lait	Compote de pommes

*Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine*


*Le fromage vous est proposé un jour sur deux.*

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**  
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance  
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne et La Ferme de la Lande (charcuterie)  
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret  
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 258MIIMIS

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**