




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage	Carottes râpées aux épices 	Salade de cœurs de palmiers et crevettes	Potage de patates douces	Râpé de radis noir aux pommes & Mimolette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille sauce normande  Haricots panachés  Riz	Tarte au fromage   Salade verte 	Rôti de porc & crème aux champignons  Flan de légumes  Farfalles	Marée du jour  Gratin d'épinards  Pommes de terre à la vapeur	Couscous  Semoule  Légumes du couscous
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt aromatisé	Gâteau de semoule aux pépites de chocolat	Beignet	Compote de fruits

*Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine*


*Le fromage vous est proposé un jour sur deux.*

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**  
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance  
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne et La Ferme de la Lande (charcuterie)  
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret  
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 258MIIMIS

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**