MENU

Mairie - Plumaugat

Semaine du 07/12 au 13/12

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage de légumes	Carottes râpées aux épices ☀	Bâtonnière de légumes et crème de curry ☀	Potage	Chou chinois à l'emmental ☀
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Duo de haricots Riz	Hachis parmentier Salade verte ☀	Quiche lorraine / Quiche au thon Salade verte ☀	Carbonara de poisson Farfalles Epinards à la crème	Couscous Semoule Légumes du couscous
DESSERT	Fruit frais ☀	Fromage blanc aux fruits	Crêpe	Flan pâtissier	Fromage & fruit frais ☀

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Le fromage vous est proposé un jour sur deux.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Fournisseurs locaux

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258MIMIS

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.